

平利绞股蓝实用手册

平利老茶农绞股蓝基地直销网整理

揭露绞股蓝不为人知的秘密

迟新江

13992572360

一、绞股蓝是什么？喝了有什么好处？

绞股蓝是草本藤蔓植物，属于凉性中草药，含有人参成分，养生价值极高。饮用绞股蓝茶的主要功效是调理三高（高血压、高血脂、高血糖）、促进睡眠、增强人体免疫力。

二、绞股蓝有多少品种？

咱们国家大陆发现的绞股蓝有 13 个品种，平利这边就有 7 种，因此也被称为绞股蓝之乡、世界绞股蓝分化中心。也是世界公认绞股蓝最好产区。

三、绞股蓝产地有哪些

我国南方很多省份产绞股蓝，目前市场上在售绞股蓝有陕西、湖北、湖南、广西、云南、安徽、福建、浙江等地。

陕西、湖北：心籽绞股蓝（毛绞股蓝），陕西是七叶、五叶，湖北是三叶。

云南、广西：聚果绞股蓝（小籽绞股蓝）

安徽：疏花绞股蓝

浙江：喙果绞股蓝

四、市场上销售的绞股蓝价格体系说明（价格从低到高排序，500 克的价格）

1. **中药配药用绞股蓝**：价格在 15-30 元一斤，主要产地福建、安徽等地。这个价位的绞股蓝，不适合用来茶饮，质量极差，泥沙等杂质多不说，很多都是放置了几年的陈货，只适宜药品深加工。

2. **绞股蓝龙珠茶**：40-100 元一斤，主要产地湖北、湖南等地。绞股蓝龙珠茶是做成了鸡蛋黄大小的球形，添加大量的糖塑型而成，通常加糖比例在 40% 左右。一次泡一颗很方便。原料质量差一些，最好洗茶后饮用。不适合高血糖人群。

3. **绞股蓝叶片茶**：50-150 元一斤，主要产地陕西、湖北、湖南、云南等产地。绞股蓝叶片茶是采摘绞股蓝大叶子做成的茶，有加糖的和不加糖的。不加糖的要贵一些，适合长期喝。各地加工工艺不一样，干茶差别很大。

4. **加糖绞股蓝龙须茶**：90-180 元一斤，主要产地陕西、湖北等地。绞股蓝龙须茶是采摘绞股蓝顶端 15 厘米左右嫩须做成的，品质好，适合当茶饮。龙须茶

加糖后，产生的碎末少，干茶色泽好看，冲泡后喝起来甘甜可口。商家给龙须茶加糖最主要目的是增重，降低成本。此种龙须茶不适合高血糖人群饮用。

5.天然绞股蓝龙须茶：200-2000 元一斤，主要产地陕西平利县。天然绞股蓝龙须茶是采摘绞股蓝顶端 5~15 厘米左右嫩须做成的，品质最好，也是最适合长期茶饮的级别，也适合高血糖人群饮用，**茶农推荐!!!**（喝绞股蓝都是为了调理身体，一定要把品质放到首要选择位置）。

五、平利绞股蓝的优势、品种及等级划分

优势：平利绞股蓝所含皂甙、黄酮、多糖等有效成分均高于其他产区，这个大家可以查找一下核心期刊关于绞股蓝的论文即可知道。另外，平利地处我国富硒带，所产绞股蓝富含硒元素，也是很好的补硒饮品。平利境内有害重金属含量测定也是远远低于国家标准，从各个方面造就了平利绞股蓝的独特优势。

品种：平利绞股蓝按叶瓣来分品种，有七叶绞股蓝和五叶绞股蓝两个品种。平利县境内没有九叶绞股蓝，大家购买时注意，避免上当。

等级划分：根据原料采摘部位不同分为叶片茶和龙须茶两种。龙须茶根据采摘季节不同、原料采摘精细程度不同又分为精品、特级、极品、嫩芽、贡品等几个等级，价格差异很大。

六、七叶绞股蓝和五叶绞股蓝有什么区别？

七叶绞股蓝（也叫七叶胆）治疗地位较高，是中医入药首选地道药材。味道苦、凉性大、有效成分比五叶的高，得到了三高人群的青睞。

五叶绞股蓝微苦好喝、凉性小，药效平缓，更适合养生人群、肠胃怕寒凉人群和老年人饮用。

不想劳神还想买到好的绞股蓝，请加微信：18192098732，包您不会失望。

七、绞股蓝适宜哪类人群、有哪些禁忌？

温馨提示：绞股蓝适合三高人群、失眠人群和想要提高免疫力、延年益寿的人群饮用。

特别提醒: 孕妇和幼儿禁喝。极个别人喝绞股蓝后有头晕、头胀、头痛、恶心、胸闷等症状属于过敏反应, 停止饮用症状就会消失。

八、平利绞股蓝一斤能喝多长时间, 怎么喝?

养生用量每天 6-10 克, 治疗用量可以用到每天 15 克左右。一般情况下, 一斤可以喝两个月。

每天取平利绞股蓝 6-10 克 (刚开始喝绞股蓝可以从 3 克开始喝, 适应后逐步加量), 白天开水冲泡当茶喝就行了, 可以反复冲泡直至无味。其中第二泡和第三泡药效最好。本身绞股蓝就具有绿茶的性质, 平时怎么喝茶, 就怎么喝绞股蓝即可。如果以补硒为目的, 那么一定要开水冲泡。想要口味好就用 90 度左右的水泡。绞股蓝泡完水后可以吃。

九、喝绞股蓝多长时间见效?

效果因人而异、因病情严重程度而异、因是否能坚持调理而异。

通常情况下, 坚持饮用绞股蓝, 2-3 个月起效, 常年喝效果明显。一般情况下, 连续喝上两年以上的老顾客, 三高都很稳定。都说绞股蓝是好东西, 没有不夸它的。

如果有人说绞股蓝喝上几天就有效果, 两三个月就能调理好三高, 这纯粹是胡说八道夸大宣传。通常三高症很难根治, 大多数人都能在治疗后取得较满意的效果或者针对性将指标调节到一个相对平衡, 从而使人体处于健康状态。请正确看待它的功效。

十、如何鉴别绞股蓝

作为养生茶饮调理身体, 选择最新加工的天然不加糖的绞股蓝龙须茶是最好的选择。远离糖货、远离陈货。想要更详细的了解绞股蓝鉴别方法, 也可以直接电话咨询: 18192098732。

十一、绞股蓝如何保存

绞股蓝干茶放在阴凉干燥处, 常温密闭保存即可, 保质期是一年半。常温保

存会褪色退香，不影响药效。如果长期不喝，建议冰箱冷冻保存，这样可以保持绞股蓝原始品质不变化。

十二、绞股蓝配点什么喝更好

注意：喝配方茶，请咨询医生建议，不要自己随意配饮。以下配方仅供参考。

降三高为目的：绞股蓝 5-8 克+黄芪 3-5 克，绞股蓝加黄芪一起喝，可以降低绞股蓝凉性，黄芪通过补气和除湿增强绞股蓝药效，有协同功效作用。

降血压为目的：绞股蓝 5-8 克+罗布麻 3 克+杜仲叶 5 克

降血脂为目的（也适用于减肥）：绞股蓝 5-8 克+山楂 10 克+荷叶 2 到 3 克

降血糖为目的：绞股蓝 5-8 克+灵芝 5 克

养肝为目的：绞股蓝 3 克+山栀子 2 粒（打碎）+女贞子 5 克

十三、绞股蓝和茶有什么本质区别

本质区别在于绞股蓝是草，茶是树叶。绞股蓝是中药，茶也是中药，但往往喝绞股蓝是为了养生治疗，而喝茶是为了感受文化和陶冶性情。

把绞股蓝做成茶，完成了中草药和茶的完美结合，让大家在喝茶的同时，收获健康的身体。

诚心提醒

绞股蓝从几十块钱一斤到几千块钱一斤的都有, 鉴于绞股蓝品种众多, 品质参差不齐, 建议大家购买绞股蓝前, 多对比、多咨询, 这样才会有全面的认识, 买到自己满意的绞股蓝。

想要了解更多绞股蓝知识, 请加微信号: 18192098732

想要购买绞股蓝请点击此链接: <http://www.pinglijiaogulan.cn/jgl/wap.html>

笔者介绍:

迟新江, 在秦岭、平利种植绞股蓝和中草药材, 如今痴迷药食同源中草药材品质鉴定和药性研究。热衷寻找秦岭采药人, 求教经验。希望以我有限的知识, 为大家提供满意、认可的平利绞股蓝产品及服务。为朋友们把住产品质量关, 不用您再为鉴定质量而困惑。

声明: 本说明不是学术论文, 只是给大家讲解一下绞股蓝的一般知识。粗陋、错误在所难免, 还请大家多多担待及斧正, 欢迎专家人士共同完善此指导内容, 以期更好地为大家提供服务与指导。

专业交流微信号: 18192098732

